

Det jeg ikke kan tåle:

Abrikos
Ananas
Anis
Appelsin
Basilikum
Blomme
Citron
Citron græs
Citrusfrugter helt generelt
Dild
Estragon
Fennikel
Fersken
Figen
Grapefrugt
Hokkaido
Jordnødder
Karry (især med bukkehornsfrø)
Kastanje
Kirsebær
Kiwi
Koriander
Lime
Løbstikke
Mango
Merian
Nektarin
Oregano
Papaya
Passionsfrugt
Pastinak
Persillerod
Radiser
Rosiner
Ruccola (og de fleste bitre salater)
Selleri (Knold og Blad)
Vindruer

Det jeg kan tåle i tilberedt form:**(kogt, bagt, stegt...)**

Granatæble
Hasselnød
Pærer
Tomater
Tranebær
Valnød
Æbler

Ellers er der frit løb 😊